

# Les effets de l'alcool sur notre corps

# • Le Cerveau !!

L'alcool peut provoquer :

- une perte de mémoire
- des maux de tête
- des difficultés de concentration
- des troubles définitifs de l'équilibre
- la perte du contrôle de soi
- un vieillissement prématuré des facultés intellectuelles



# • Le Visage

L'alcool peut provoquer :

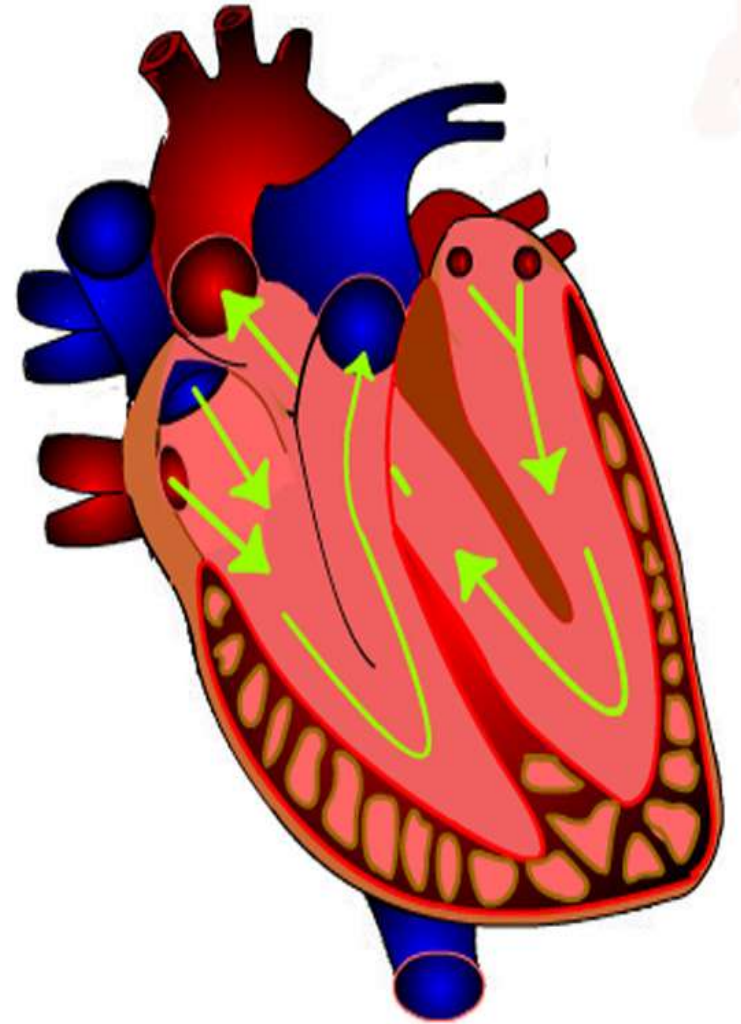
- un teint pâle ( anémie )
- les yeux injectés de sang (dû à une fragilité des vaisseaux sanguins)
- la peau du visage devient rouge (les vaisseaux deviennent fragile et apparaissent sur la peau)



- Le Cœur :

L'alcool peut provoquer :

- de l'hypertension
- des risques plus élevés de problèmes cardiaques
- des attaques cérébrales
- un risque d'infarctus ...



- Les poumons

L'alcool peut provoquer :

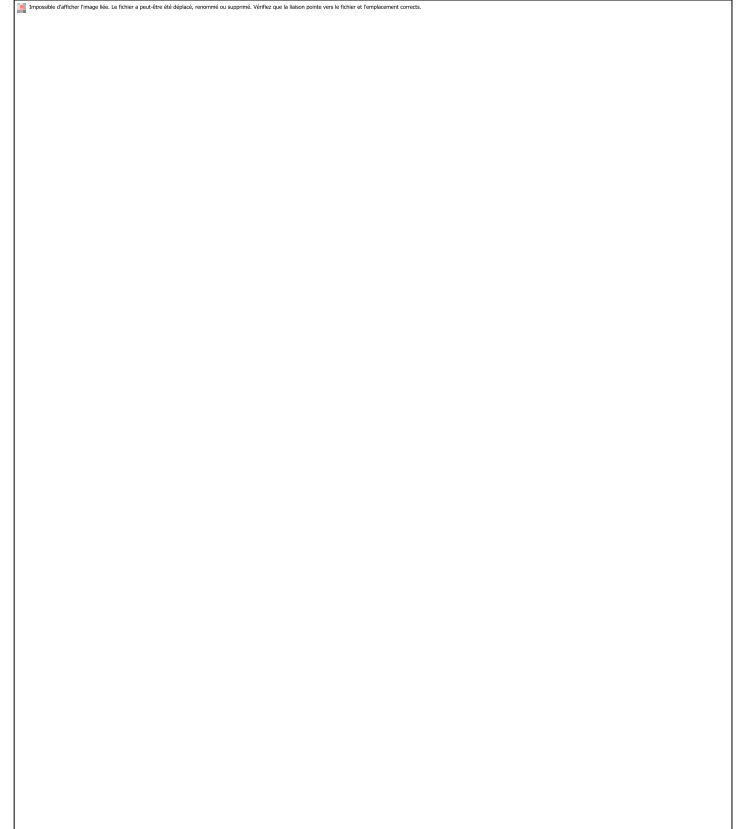
- des risques plus élevés  
d'infections pulmonaires



- Le Foie :

L'alcool peut provoquer

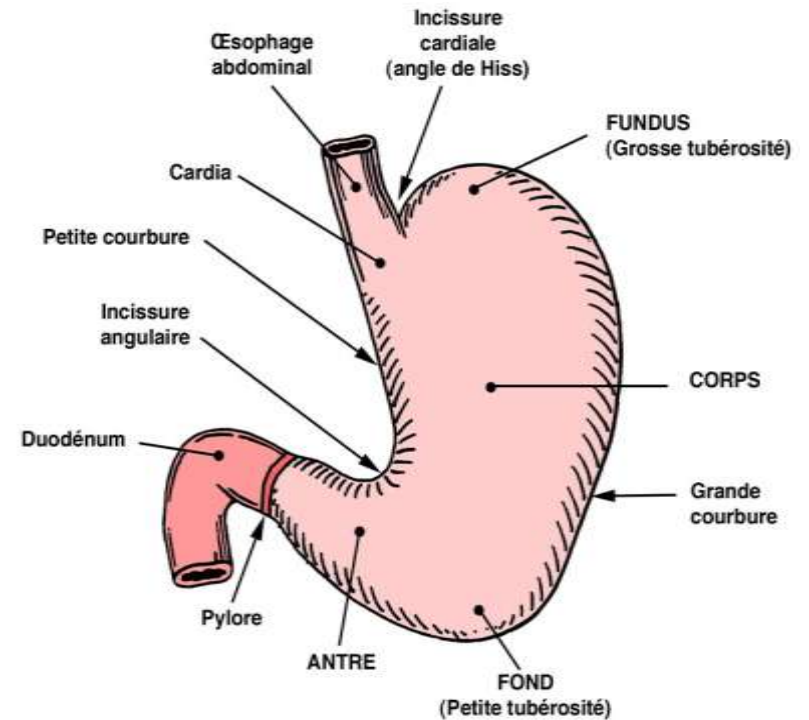
- la fibrose (dernier stade avant la cirrhose)
- une cirrhose
- un cancer du foie
- une hépatite



# • L'estomac

L'alcool peut provoquer :

- des douleurs d'estomac
- des problèmes de digestion
- une gastrite chronique .
- des saignements digestifs



# • Appareils génitaux

L'alcool peut provoquer

- des problèmes de fertilité chez la femme comme chez l'homme
- des risques de malformations chez le bébé pendant la grossesse

